環球科技大學管理學院企業管理系

校外實習心得報告 (樣本)

 實習學生：\_\_\_\_\_\_\_\_\_

實習期間:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1. 實習單位簡介:實習單位是斗六家樂福，位於斗六市雲林路二段。是一家法國企業，家樂福不僅有賣台灣的食品，也有賣各國進口的食品、飲料及民生用品，是可以打發時間的好地方。.........
2. 工作項目:我負責報廢整倉、換價格牌、搬貨、補貨、上寄食、拖貸、到各部門去補貨，特定節日時去廟宇擺桌。………
3. 實習心得:家樂福是我的第一個工作，雖然是打工，可是我很慶幸我有去投履歷，因為終於可以賺錢了，也可以學經驗，記得剛去做的前幾天很累，後來就習慣了，在暑假實習的這段時間認識了很多人，課長人也很好，後來就習慣了，在暑假實習的這段時間認識了很多人，課長人也很好，還有其他部門的同事也很好，但是我卻被同部門的同事駡得很慘，不過這些都是以後上班前必須經過的一段路，最後我就努力撐過來了，我覺得是很特別的經驗。………….

放一張在工作場所與輔導老師或業師的合照

1. 結論與建議:經過這次的實習，我才發現原來錢很難賺，也發現了家樂福的工作真的不適合女生，因為那邊的工作都很粗重，比較適合男生，但是雖然辛苦，也學習到不少的經驗，還是有收穫。 ………